

*M.e.d.*

Centrum pro rodinu  
med.semily@volny.cz

# Výroční zpráva 2010



# Z historie vzniku občanského sdružení

**Centrum pro rodinu M.E.D. o.s.** (držitel certifikátu „Společnost přátelská rodině“ udělovaným Sítí mateřských center, člen **Sítě mateřských center**) vzniklo jako **občanské sdružení** v prosinci roku 2006. Předtím však již 3 roky pracovalo pod zřizovatelem **Náboženskou obcí Církve československé husitské v Semilech**. Z původní skupiny několika aktivních rodičů, kteří se pravidelně dvakrát týdně scházeli a dále pořádali různé mimořádné akce (slavení svátků – Mikuláš, Den dětí, Svatojánská slavnost...) se postupně stala fungující organizace nabízející své služby pro cílovou skupinu – **rodiče s malými dětmi** ze Semil a okolních menších obcí.

Pod zřizovatelem NO CČSH se podařilo získat dotaci v grantovém řízení MPSV (2006), Nadace Via (2005-6) a jako partner projektu z dotačních fondů Evropské unie. Tím se rozšířil program i kvalita nabízených služeb, vybavení, návštěvnost, přestěhovali jsme se do nových prostor v DDM. Více jsme se zapojili do života obce, ale také značně vzrostla administrativa, proto se po vzájemné domluvě Centrum pro rodinu M.E.D. o.s. (dále CPR M.E.D.) stalo občanským sdružením.



# Cíle a poslání

**Hlavním cílem** CPR M.E.D. je provozování centra pro rodinu, kterého dosahuje specifickými cíli na třech úrovních:

## **1. Pravidelný týdenní program**

## **2. Pravidelné jednorázové aktivity:**

Akce konané pravidelně každý rok: oslavy svátků (Den dětí, Mikuláš, oslava Dne matek, happening pořádaný k Týdnu opravdových plen, pálení čarodejnic, zahradní slavnosti v dřevěnce ...), letní rodinný tábor, příměstský letní a vánoční tábory.

Účast na městské dožínkové slavnosti Pecen, na vánočních trzích ZŠ.

Další pravidelnou činností byla spolupráce s Městskou knihovnou v Semilech na pořádání výtvarných tvořivých dílniček pro děti předškolního a školního věku.

## **3. Mimořádné akce:**

Výstavy z činnosti, regionální setkávání mateřských center v Libereckém kraji, mimořádné slavnosti a besedy, aktivní účast na kampaních pořádaných Sítí mateřských center – kampaně „Město pro děti“, „Táta dneska frčí“, aktivní spoluúčast na oslavách Dne Země vyhlášených městem Semily v roce 2010. Spolupráce s o.s. Zrnko naděje (sdružující rodiny se zdravotně postiženým členem) na akci „Město na vozíku“ a jiné společné aktivity.

***Posláním sdružení je umožnit společné prožívání hodnoty rodičovství a dětství.***

## Ohlédnutí za uplynulým rokem

Činnost naší neziskové organizace se rozrostla o další oblasti a témata. Naše základní nabídka (aktivity pro rodiče na MD v prostorách DDM) se zkvalitňuje a rozšiřuje, nabídka témat besed a přednášek letos byla velmi pestrobarevná (závislost v rodině, hračka, jídlo-zdravá strava pro batolata, Montessori pedagogika a další). Činnosti v památkové chráněné dřevěnce se rozvíjejí především v nabídce programů EVVO pro MŠ a ZŠ. Máme již tři akreditované lektory EV, doplňujeme zelenou knihovničku, naše nabídka programů se rozšiřuje i o témata nejenom z minulosti (např. solární hračky), ale vycestovala i do Lomnice n.Pop. – DDM (výstavka + program o vlně). Nicméně v některých projektech jsme vstoupili do vod dosud nevyzkoušených – projet na využití VPP (veřejně prospěšné práce), přinesl 12 pracovních míst povětšinou našich klientek a klientů – rodičů po MD, z čehož máme opravdu radost. Dále jsme se v tomto roce více zapojovali do komunální politiky (v souvislosti s procesech schvalování územního plánu) - což nakonec vyústilo do projektu Sladíme MEDem.

Tento rok byl tedy pestrobarevný a medonosný. Děkujeme všem, kteří nás podpořili a podporují v naší činnosti.

# Organizace sdružení

**Statutární zástupce – předsedkyně k 31.12.2010:**

Romana Smetáčková

**Rada sdružení k 31.12.2010**

Do rady sdružení byly na valné hromadě 2.3.2010 zvoleny:

Mgr. Žofie Převrátilová

Mgr. Šárka Bažantová

Mgr. Karolina Nedělová

Romana Smetáčková

PaedDr. Lenka Hřibová

Renata Nosková

Veronika Vodičková

Anna Hudská

Dita Kačírková

## **Členská základna**

K 31. 12. 2010 mělo Centrum pro rodinu M.E.D. o.s. 25 členů.

Členem sdružení mohou být fyzické osoby starší 18 let a právnické osoby, které souhlasí se stanovami a cíli sdružení.

Členský příspěvek na rok 2010 byl stanoven na 200,- Kč/ročně.

Členská základna není široká, avšak CPR M.E.D. nabízí své služby široké veřejnosti. Tato služba je využívána klienty Centra. Jsou jimi převážně matky na mateřské a rodičovské dovolené a jejich děti. Členové sdružení jsou většinou též aktivními spolupořadateli akcí a programů CPR M.E.D.

## **Zaměstnanci**

Šárka Bažantová 1. 2. 2010 - 31. 1. 2011 (v rámci dotace od Úřadu práce na VPP)

Romana Smetáčková 1. 2. 2010 - 31. 1. 2011 (v rámci dotace od Úřadu práce na VPP)

Jana Cinková 3. 5. 2010 – 30. 4. 2011 (v rámci dotace od Úřadu práce na VPP)

*V následujícím roce 2011 bylo opět vytvořeno pracovní místo dotované Úřadem práce v rámci veřejně prospěšných prací.*

# Projekty

## 1. Projekty na provoz a činnost Centra pro rodinu M.E.D

- Pravidelný program CPR M.E.D. 1. 1. 2010 - 31. 12. 2010 (Město Semily)

## 2. Projekty Střediska ekologické výchovy – M.E.D.věd

- Projekt M.E.D. věd

Cílem projektu je položit základy pro fungování malého střediska ekologické výchovy v prostorách památkově chráněné dřevěnky a zahrádky, a také umožnit rodinám, žákům MŠ a ZŠ z bytovek a panelových domů zažít romantický prostor dřevěnky a zahrádky při aktivních rukodělných činnostech a zahradnických pracích, kompostování, řezání dříví. Sálavé teplo živého ohně, pečení ,vaření, sušení na kamnech jsou zážitky, o které je nechceme ochudit. Seznámení se a ochutnání starých plodin (špalda, proso, d'umlik-tuřín).

<http://medvedsemily.webnode.cz/>

### Součástí je také projekt „zaHRAda“

Zahrada je v mnoha myslích a očích kousek anglického trávníku s pískovištěm a houpačkou. Pokusili jsme se ukázat, že prostor zahrádky může být inspirativní a podnětné dětské hřiště a první učebnice přírody

#### Projekt podpořili:

- Liberecký kraj (04/2009 - 06/2010)
- MŽP (01/2010 - 12/2010)
- Nadace pro záchranu a obnovu Jizerských hor (03/2010 - 10/2010)
- Nadace OKD (07/2009 - 06/2010)
- Město Semily (01/2010 - 12/2010)

## 3. Ostatní projekty

- pARTner 1. 2. 2009 – 31. 1. 2010 (Liberecký kraj-školství)

Tento projekt hledá možnosti aktivní spolupráce a ovlivňování kvality školských zařízení ze strany rodičů - tak jak to předpokládá a vítá nová školská reforma. Aktivní a informovaný rodič je partnerem školy. Konkrétní spolupráce se všemi ZŠ ve městě - první krůčky: účast na sezónních akcích pro rodiče (trhy, jarmarky), nutno podotknout, že i aktivní organizátoři ve školách jsou často klienti našeho MC. Náš mobilní koutek pro děti je vítanou službou zvláště pro rodiny s dětmi.

➤ **Květ – Svět** **1. 7. 2009 – 30. 6. 2010 (Nadace Partnerství)**

Projekt se snaží řešit neinformovanost laické veřejnosti o ekologické stopě řezaných květin v drtivé většině dovážených a převážených ze země do země. K ekologické zátěži dopravy (kvůli rychlosti převážně letecké) nutno přičíst zátěže chemické (pěstování, uchování) a v neposlední řadě i sociální (převážně ženská a dětská práce ve sklenicích plných pesticidů). <http://kvet-svet.webnode.cz/>

➤ **Na okraji?** **1. 12. 2009 – 30. 6. 2010 (Nadace OSF)**

Záměrem je přispět ke **zkvalitnění služeb pro rodiny s dětmi či handicapovaným členem** (rozšířením nabídky NNO i školských zařízení) díky nabídce VPP- veřejně prospěšných prací, s využitím zkušeností mateřství, empatie a sociálního citění. Zmapovat konkrétní potřeby a problémy rodin a pedagogů, hledat společně cesty. Zprostředkovat adeptům VPP metodickou pomoc a možnosti konzultace s odborníkem s velkou zkušeností ze sociální oblasti. Nabídka konzultace a pomoc začínajícím NNO v roli zaměstnavatele (mzdy, účetnictví).

➤ **Prevence PPP** **1. 8. 2009 – 30. 6. 2010 (Lbc kraj-zdravotnictví)**

Projekt se zaměřuje na prevenci a hledání příčin a kořenů PPP (poruch příjmu potravy – anorexie, bulimie ...), nesnaží se suplovat odbornou pomoc. Chce vyvolat otázky u cílových skupin tak, aby „vážily“ hodnoty, klady x ztráty při hledání ideálů krásy.

**Cílem projektu je:**

- hledat společně s rodiči malých dětí způsoby, jak se utvářejí hodnoty již od narození dítěte, jaké jsou vlivy médií, vzorů, nápodoby rodičů i okolí
- vytvořit důvěryhodný prostor k vyjádření vlastních zkušeností, nabídka pohledu odborníků na rodinnou terapii, média, zdravý životní styl
- rozkrýt mechanismy fungování tlaku reklamy a norem veřejného mínění a vyvolat debatu žáků nad otázkou, zda to, co je dnes normální, je přirozené
- otevření tématu PPP žákům ZŠ a SŠ, zprostředkování kontaktů a odkazů s bližšími informacemi o PPP a nabídkou pomoci

➤ **Medová jablčka** **1. 5. 2010 – 31. 5. 2011 (Nadace Partnerství)**

Na tomto projektu se podílíme s farmou Klokočí. Součástí je výsadba ovocné aleje a křovinných jedlých pásem, sušení ovoce. Možnost aktivního zapojení rodin s dětmi do života na farmě Klokočí, praktický zážitek cesty jídla ze stromu či pole na náš talíř. Vybudování sezónního zázemí pro pravidelné návštěvy farmy.

➤ „Na zelenou (s rodiči)“ 1. 4. 2010 – 30. 6. 2011 (Liberecký kraj)

Cílem projektu je hledat cesty ke zvýšení efektivnosti EVVO v předškolním věku, a to především spoluprací, zapojením a informováním rodičovské veřejnosti. Jsme přesvědčeni, že tato věková skupina nemůže být jakkoliv vytrhávána z kořenů (ale i vlivu) rodiny, a je nutné a žádoucí získat pro ekologické chování především rodiče.

➤ Projekt M+M 1. 9. 2010 – 30. 6. 2011 (Liberecký kraj)

Projekt je zaměřen na vytváření a podporu vztahu matky a dítěte již od období těhotenství. Zvláště pro prvorodičky je velmi důležité nabytí jistoty a informací o porodu i rané péči o dítě. Kvalita první vztahové vazby ovlivňuje všechny ostatní, proto nabízíme maminkám prostor bezpečí, kde mohou vzájemně sdílet své zkušenosti, ale také získat informace od vyškolených lektorek a odborníků.

➤ Sladíme MEDem 1. 12. 2010 – 30. 11. 201 (Nadace VIA)

Cílem projektu, který podpořila Nadace Via z Fondu místního rozvoje Veřejně osvětleno, je zapojit co nejširší veřejnost do tematiky a procesu schvalování a připomínkování nového územního plánu Semil, který ve své dopravní části, dle našeho mínění, nebere ohled na rodiny s malými dětmi (těsné vedení dopravy kolem 12 školních a předškolních zařízení z celkových 14) ani na kulturní a historické památky města (státem chráněné památky v Jílovecké ulici). Při veřejných projednáních návrhu územního plánu byla sice veřejnost vyslechnuta, nebyly však akceptovány její výhrady a připomínky. Bohužel cílová skupina, které se tento problém dotýká (rodiny s malými dětmi), se může těžko účastnit veřejného politického života (zasedání zastupitelstva, veřejná projednání).

Další informace o projektu naleznete na [www.sladimemedem.webnode.sk](http://www.sladimemedem.webnode.sk)



# Zpráva o činnosti

## Pravidelné aktivity pro děti a rodiče

### Cvičení MIMÍSEK, SLUNÍČKA, CVIČENÍČKO

Cvičení pro rodiče či prarodiče s dětmi, od útlého věku, cvičení je rozděleno dle věku dětí a přizpůsobeno jejich potřebám. Cvičíme a hrajeme si za pomoci zpívání a říkanek, které se váží k jednotlivým ročním obdobím. Cvičíme na balonech, rozvíjíme jemnou i hrubou motoriku.

### Výuka jazyků – AJ

Nabídka výuky jazyků pro začátečníky i pokročilé, odborné lektorské vedení. Děti mohou být přítomny v herně během výuky.

### Cvičení KOLO, KOLO

Cvičení, tanečky, zpívánky, hry pro dvouleté a starší děti, při nichž klademe především důraz na rytmus v řeči a pohybu tak, že je důsledně propojujeme (písnička či říkanka vždy s pohybem, pohyb vždy s říkankou nebo písničkou). Děti získávají správné řečové a pohybové návyky, které jim do budoucna pomáhají rozvíjet jejich vyjadřovací schopnosti a mimo jiné jim také usnadňují vstup do školkového či jiného dětského kolektivu.

### Úterní setkávání maminek s vlastním programem

Setkávání maminek nad společným tvořením, pro děti zpívání, tanečky, divadélko. Zakončeno společným obědem.

### Čtvrteční přednášky a besedy

Přednášky a besedy, ale také výměna zkušeností z oblasti výchovy, zdravého životního stylu, těhotenství a přípravy na porod, ekologie a trvale udržitelného rozvoje, aj. Naše lektorky a lektoři jsou tolerantní k specifickému prostředí a přítomnosti dětí na přednáškách.

### Mateřídouška – povídání s farářkou NO CČSH

V žádném případě se nejedná o výchovu k náboženství, ale o pohled naděje do každé životní situace. V jednotlivých povídáních, jejichž náplň si určují účastníci programu, se můžete například dozvědět mnohé užitečné o jednotlivých církevních svátcích, které stále slavíme (Vánoce, Velikonoce, dušičky), ale jejichž obsah nám vinou zrychleného životního tempa uniká.



## Klub M+M

Cvičení s nejmenšími miminky po porodu. Cvičení je zaměřené převážně na maminky. Jak se dostat zpět do formy po porodu - pokud mimi spí. Pokud je bdělé, cvičí s ním maminka jako se zátěží. Jemná forma cvičení je zaměřena hlavně na zádové svalstvo a svaly pánevního dna. Během cvičení máme prostor i na sdílení a konzultace vývoje miminek, kojení a potřeby maminek.

## Cvičení pro těhotné „Čas ženy“

Střídáme gravidjogu, těhotenské tančení (podle Tamary Melissy) a cvičení na balonech, dle potřeb a chuti těhotných žen. Máme prostor na konzultace a sdílení všech těhotenských záležitostí včetně přípravy porodního plánu, přípravy na porod a výběru porodnice. Cvičení je spojeno s různými způsoby relaxace.

## Kroužek v dřevěnce v Jilovecké ulici

Určen pro rodiče s předškoláky a pro děti mladšího školního věku. Využíváme přirozené prostředí areálu památkové chráněné dřevěnky (řezání dříví, starost o zahrádku ...), zkoušíme rukodělné a výtvarné činnosti z přírodních materiálů (vlna, dřevo, vosk ...).

## **Jednorázové a mimořádné akce**

- **slavnosti** (Den matek, Den dětí, Jablíčková slavnost, Mikuláš, Den Země ...)
- **Týden pro Zemi, Týden respektu k porodu, Týden opravdových plen ...**
- **Prázdniny 2010** (příměstský tábor v dřevěnce, týdenní vzdělávací pobyt v Jesenném)
- **Příměstský vánoční tábor**
- **Návštěvy v Domově seniorů s písničkami, říkadly a tanečky**
- **Společné výlety**
- **Výtvarné dílničky v dřevěnce pro celou rodinu**
- **SMolíček** – společné čtení s výtvarnou dílničkou, v rámci projektu „Celé Česko čte dětem“
- **„Město na vozíku“** – spolupráce na akci se sdružením Zrnko naděje (hry, soutěže)



# Finanční zpráva 2010

**Hospodářský výsledek:**

**zisk Kč 29 765**

## NÁKLADY 2010

NÁKLADY	
kancelářské potřeby	3 641
výtvarný materiál	68 728
občerstvení	3 583
čistící prostředky	1 038
literatura	46 305
drobný majetek	27 737
ostatní materiál	53 817
nákup potravin Jesenný	13 033
<b>materiálové náklady</b>	<b>217 882</b>
cestovné	11 507
ostatní služby	79 574
nájemné	39 753
poštovné	2 337
lektorné	254 599
vzdělávání	29 281
telefon, internet	5 446
software	10 500
energie	858
propagace	51 948
<b>ne materiálové náklady</b>	<b>485 803</b>
bankovní poplatky	969
členské příspěvky	1 500
<b>ostatní náklady</b>	<b>2 469</b>
mzdové náklady - mzdy	254 298
mzdové náklady - DPP	60 900
zákonné sociální pojištění	86 464
<b>mzdové náklady</b>	<b>401 662</b>
<b>NÁKLADY CELKEM</b>	<b>1 107 816</b>

# PŘÍJMY 2010

<b>PŘÍJMY</b>	
tržby za vlastní výroby	1 958
vstupné	29 127
výukové programy EVVO	42 603
rodinné pobyty	42 885
ostatní služby	17 901
<b>tržby za vlatní činnost celkem</b>	<b>134 474</b>
<b>úroky</b>	<b>926</b>
<b>členské příspěvky</b>	<b>4 400</b>
dary od fyzických osob	7 730
Nadace Jizerské hory	20 000
Nadace Partnerství-Medová jablíč.*	35 200
Nadace Partnerství-Květ svět	68 194
Nadace OKD	83 339
Nadace VIA*	0
Nadace OSF	100 000
<b>dary celkem</b>	<b>314 463</b>
MŽP	220 000
Město Semily	33 800
Úřad práce	322 187
Liberecký kraj - ekologie 09	63 724
Liberecký kraj - zdravotnictví 10*	4 000
Liberecký kraj - zdravotnictví 09	28 000
Liberecký kraj - "Na zelenou.." *	6 607
Liberecký kraj - školství 09	5 000
<b>dotace celkem</b>	<b>683 318</b>
<b>PŘÍJMY CELKEM</b>	<b>1 137 581</b>

\* u dotací, které končí až v dalším období r. 2011, bylo provedeno časové rozlišení, dle skutečně vyčerpaných prostředků (viz. následující tabulka)

Poskytovatel	Částka dotace	Přijato v roce 2010	Skutečně čerpáno v r.2010
MŽP	220 000,-	220 000,-	220 000,-
Město Semily	33 800,-	33 800,-	33 800,-
Úřad práce- r. 2010	322 187,-	289 842,-	289 842,- (zbytek v 1/2011)
Lbc kraj – ekol. 2009	80 000,-	20 000,-	63 724,-
Lbc kraj – zdrav. 2009	30 000,-	15 000,-	28 000,-
Lbc kraj – školství 2009	10 000,-	10 000,-	5 000,-
Lbc kraj – „Na zelenou..”	17 000,-	0,-	6 607,-
Lbc kraj – zdrav. 2010	18 000,-	0,-	4 000,-
Nadace pro záchranu a obnovu Jizerských hor	20 000,-	20 000,-	20 000,-
N.Partnerství-Medová j.	88 000,-	35 200,-	35 727,- (pokračuje do 5/2011)
N. Partnerství-Květ svět	75 000,-	12 000,-	68 194,-
Nadace OKD	100 000,-	30 000,-	83 339,-
Nadace OSF	100 000,-	30 000,-	100 000,-
Nadace VIA	120 000,-	80 000,-	0,- (pokračuje do 11/2011)
NS EVVO	33 923,-	33 923,-	42 404,-

## Stav a pohyb majetku a závazků organizace

účet č.	název účtu	stav k 1.1.2010	stav k 31.12.2010
211 010	Pokladna	2 422	16 797
221 010	Bankovní účty	416 164	222 129
311 010	Odběratelé	5 000	7 241
321 010	Dodavatelé	0	1 471
325 010	Ostatní závazky	-19 000	0
331 010	Zaměstnanci	-28 070	-28 313
331 020	Zaměstnanci DPP	-10 200	0
336 010	Sociální pojištění	-7 598	-9 441
336 020	Zdravotní pojištění	-2 620	-4 047
342 010	Daň zálohová	-1 780	-3 583
342 020	Daň srážková	-4 260	0
379 010	Jiné závazky-zák.poj.odpovědnosti	-326	0
379 999	Jiné závazky	-1 000	0
384 010	Výnosy příštích období	-236 257	80 000
385 010	Příjmy příštích období	5 000	42 952
368 000	Závazky k účastníkům sdružení	0	20 000

# Poděkování

Za podporu a vstřícnou spolupráci všem děkujeme:

**Město Semily**

**MŽP**

**Liberecký kraj**

**Nadace pro záchranu a obnovu Jizerských hor**

**Nadace OKD**

**Nadace Partnerství**

**Nadace Open Society Fund Praha**

**Nadace VIA**

**o. s. Zrnko naděje**

**Mgr. Anna Boldišová**

**Ing. Jan Mazánek**

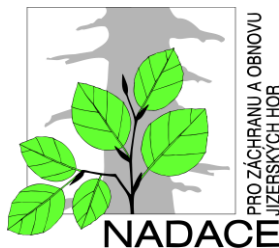
**Sluníčko – hračky Elišky Vodvářkové za bezplatné umístění propagační nástěnky**

**Sít' mateřských center o.s.**

A samozřejmě děkujeme **všem, kteří se jakkoli podíleli na činnosti centra**, na jeho pravidelných i mimořádných akcích. Bez Vaší práce a podpory, by Centrum pro rodinu M.E.D. o.s. sotva mohlo zvládnout to, co se za rok 2010 podařilo.

Ministerstvo životního prostředí  
České republiky

**Město Semily**



# Kontakty

**Centrum pro rodinu M.E.D. o.s.**

**Sídlo:** Tyršova 380, 513 01 Semily

**IČO:** 270 518 54

**bankovní spojení:** 213528060/0300

**telefon:** 775 369 373, 776 077 186, 737 762 161

**e-mail:** [med.semily@seznam.cz](mailto:med.semily@seznam.cz)

[www.med-semily.cz](http://www.med-semily.cz)



**CENTRUM PRO RODINU M.E.D. o.s.**

**VÝROČNÍ ZPRÁVA 2010**

Redakce: Romana Smetáčková, Lenka Hříbová

Foto: archiv CPR M.E.D.

Počet výtisků: 30 ks

Schváleno k tisku: 28.6. 2011